

春号

2026年(令和8年)
4月号 ~April~

曙



あけぼの

♪ おうぐいすのひなこ
ほんぼらに

♪ おはなさまのびまこ
もものほな



春の訪れとともに

日差しが柔らかく感じられる頃、楽寿荘の中庭では、紅梅・白梅が香り、春の訪れを教えてください。桃の木はなく残念ですが、子どもたちの健やかな成長と幸福を願う伝統行事の桃の節句を、ご入所者みんなで雛人形を飾り、ちらし寿司を味わい、お祝いします。

気持ちよく過ごせる日が増えてきて、入所者さんも中庭に出て日向ぼっこをしていると、普段と違う話が弾みます。

高齢者施設では、転倒に伴う骨折に特に注意しています。骨折をするとうADL(日常生活動作)が低下し、要介護状態、寝たきりになるリスクをはらんでいるためです。骨を強くするための対策の一つにカルシウム・ビタミンD・ビタミンKの3つの栄養素を積極的に摂取することが勧められています。日々の食事から摂取するほかに、日中、外に出て太陽の光を浴びることもビタミンDを作る一助になります。手のひらを日光に当てるだけでもビタミンDを作ることができます。

楽寿荘では桜の花が見頃を迎えていますが、高齢者の方だけでなく、皆様も近くの公園で、おしゃべりや、花を楽しみながらの日光浴で春を感じてみてはいかがでしょうか。

楽寿荘施設長 熊切峰男



多国籍の職員が活躍しています！

遠江厚生園では現在9名の外国籍の方が働いています。韓国・フィリピン・ブラジル・ベトナムと国も様々です。令和6・7年度に入職された3名の職員を紹介します。



遠州の園

Suzuki Rosali Dela Cruz
(フィリピン出身)

ロサリさん

- **仕事のやりがい**
入居者が皆さんニコニコ笑顔で接してくれ、仕事にも慣れてきたので、入居者様のこともわかるようになってきて楽しいです。
- **仕事で大変なこと**
初めての介護の仕事だったので、慣れるまで入浴介助が大変でした。
- **これから頑張りたいこと**
今のユニットだけでなく、もっと多くの入居者様と関わって、他のユニットのことも知っていきたいです。
- **好きな食べ物** 刺身、ラーメン
- **趣味** 特になし
- **一言コメント**
みんなの笑顔が見られるように頑張ります。



Tran Thi Thu
(ベトナム出身)

トゥさん

- **仕事のやりがい**
頼られたり、必要としてくれる事にやりがいを感じます。皆様に精一杯尽くし笑顔にしたいです。
- **仕事で大変なこと**
言葉が通じない時があると辛いです
- **これから頑張りたいこと**
もっと皆様と意思疎通ができるようになりたいです
- **好きな食べ物** たこ焼き
- **趣味** 料理
- **一言コメント**
日本に来て、念願の老人ホームで仕事ができて私はとても幸せです。今後も皆様と共に歩みたいです。



第二遠州の園

Bui Thi Minh Ngoc
(ベトナム出身)

ミンさん

- **仕事のやりがい**
皆様を見ていると、まるで自分の祖父母に会っているような気がします。
- **仕事で大変なこと**
私は鼻が良いので、トイレ介助時に少し大変です。
- **これから頑張りたいこと**
もっともっと学んでいきたいです。
- **好きな食べ物** ウナギ
- **趣味** 縫製
- **一言コメント**
仕事は楽しいです。



法人内合同事例研究発表会

～ 2月25日に遠州の園地域交流室で開催しました～

遠州の園

- また来たいと思える温かな時間
- 旅立ちの時に笑顔を取り戻す

第二遠州の園

- aams 導入で介護現場の生産性向上を
- 転倒リスクの高い入所者様への対応について

楽寿荘

- コロナ感染～クラスター発生から収束まで～

今年度は5グループの職員が1年間実践・研究してきた内容を発表しました。コロナ禍以降参加人数を縮小してきましたが、今回は法人役員の方々にもご出席いただき、多くの方に聴講していただくことができました。施設間の交流にもなり、他職種の取り組みを知り、良い刺激を受ける機会となりました。また、今後もより良いサービスを提供できるように取り組んでいきたいと思ひます。



法人本部

デイサービス・総合事業 体験型参観 & 意見交換会

11月に遠州の園・第二遠州の園で、デイサービス・総合事業の体験型参観&意見交換会を開催しました。今回は、体操やおやつ作りなどのレクリエーションと一緒に体験してもらうことをメインに行いました。見学だけではわからないことを実際に体験していただき、ご利用者様の様子や当法人デイ・総合事業の魅力を伝えることができたのではないかと思います。また、貴重なご意見・ご感想を今後のより良いサービスの提供につなげていきたいと思ひます。ご参加ありがとうございました。



立春会 ～新春の歌合戦～

2月に立春会にて紅白歌合戦が行われました。今年は、第2回ということもあり、昨年よりもこだわった衣装や応援グッズを準備し、歌の練習をし、皆さんずっと楽しみにされていました。ステージの上で堂々とした姿で歌う入居者様に、手拍子や合いの手で盛り上げたり、しっとりした曲に聞き惚れたり、一緒に口ずさんだりと、皆さんそれぞれ楽しんでおられました。また職員による歌唱もあり、気合の入った衣装と演出で、さらに会場が盛り上がりました。今年は赤組の勝利!! 歌い手、聴き手が一つになり、楽しい会となりました♪



遠州の園

あなたの一票を大切に ～施設内での不在者投票～

令和8年2月3日、当施設にて衆議院議員選挙の「不在者投票」を実施いたしました。不在者投票とは、選挙期間中に投票所へ足を運ぶことが困難な入居者様が、施設内で自らの意思を表明できる大切な機会です。参加された皆様は、候補者名簿を真剣な表情で確認し、一票一票に思いを込めて投函されていました。投票後には「施設にいながら社会の一員として参加できてよかった」と、清々しい表情を浮かべる方も多く見受けられました。入居者様の尊厳を守り、公職選挙法に基づいた権利行使の場を積極的にサポートしてまいります。



第二遠州の園

福笑い ～年の始めのお楽しみ～



毎年、楽寿荘では新年を迎えると恒例行事の『福笑い』を行います。今年も参加者を募り集会室へ集合です! タオルで目隠しをして準備完了(^^)皆で、「もうちょっと右!」「もう少し下!」「その辺でいいよ!」と声を掛け合い、挑戦者の方は仕上げていきます。目隠しを外すと…上手くできた人、思ったものと違う人も皆良い表情をしておりとても盛り上がりました。また、来年も皆で楽しくできますように♡



楽寿荘

皆様ありがとうございます 令和7年12月～令和8年2月 (敬省略)



- 寄 付 ● 【遠 州 の 園】野中(飲料)、金田(排泄用品)、匿名(飲料)、パルモ葬祭(鉢植え)
【第二遠州の園】小池(テレビ、ラック、車椅子)、NTN労働組合磐田支部(りんご)、中部日本プラスチック(弁当箱)、トワーズ(花)、長野小学校(車椅子)、パルモ葬祭(鉢植え)、岡本(排泄用品)、増田(介護用品)
- 【楽 寿 荘】村田(お正月飾り)
- 公 演 他 ● 【遠 州 の 園】ほどほどバンド(ギター尺八演奏、歌)、夢玉手箱(マジック、演奏)、浜松ベンチャーズ(バンド演奏)、POLA(ハンドマッサージ)、三遊亭楽八(落語会)、洋の会(歌、笑いヨガ)、見附酒井太鼓(和太鼓)
- 【第二遠州の園】洋の会(歌、笑いヨガ)、鈴木(ボール・音楽レク)
- 【楽 寿 荘】和賀金次郎(ギターの弾き語り)
- ボランティア ● 【遠 州 の 園】磐田北高2年生寺田
- 【楽 寿 荘】安間(折り紙講師)、磐田市見付地区民生委員(クリスマス会)、鈴木、佐藤、池谷(民謡講師)

龍門35号

車椅子の寄贈に感謝!!

このたび、長野小学校の皆様から、車椅子をご寄贈いただきました。児童の皆さんが福祉活動などを通じて、一生懸命に準備してくださった心のこもった贈り物です。

今回いただいた自操式車椅子は、ご利用者が自らの手で自由に行きたい場所へ移動するための大切な足となります。皆さんの優しい思いやりに触れ、ご利用者・職員一同、感謝の気持ちでいっぱいです。施設にて末永く大切に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



華やかな振り袖姿で

磐田市では、1月11日に二十歳の集いが開催されました。当法人では、遠州の園職員の密岡遥香さんが参加され、施設で振り袖姿を披露してくれました。「すごいね～」「綺麗だね～」と職員もご利用者様も感激していました。密岡さん、おめでとうございます。今後の益々の活躍を期待しています。



遠江厚生園・友の会会長交代のお知らせ

遠江厚生園・友の会会長を務められました、浜松ホトニクス株式会社 代表取締役副社長・鈴木賢次様が退任されました。これまで遠江厚生園を支えていただき、誠にありがとうございました。後任に浜松ホトニクス株式会社 代表取締役副社長 加藤久喜様(写真)が就任されました。



友の会ご加入のお願い

遠江厚生園「友の会」は法人の後援会として昭和57年に設立し、会費は福祉事業の財政的援助に充てさせていただいております。「友の会」にご理解、ご賛同いただき、ご入会をお願い申し上げます。詳しくは法人本部までお問い合わせください。

(年会費) 個人会員 1口 2,000円
法人会員 1口 10,000円



(お問い合わせ先) 社会福祉法人遠江厚生園 法人本部
TEL.0538-38-2145

● 編集後記 ●

春風が心地よく、暖かい季節になりましたね。外に出てお花見や、アウトドアスポーツを楽しむのもいいですね。私は乗馬体験をいつかやってみたいかなと思っています。とても気持ちが良さそうだと思いますか？

学生時代とは違い、大きな変化はございませんが、新年度を迎え、気持ちも新たに頑張りたいと思います。本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。(鈴木)

特別養護 遠州の園
老人ホーム

〒438-0002 磐田市大久保 522-1
TEL.0538-38-2145

特別養護 第二遠州の園
老人ホーム

〒438-0055 磐田市鮫島 1804-1
TEL.0538-34-1165

磐田市 楽寿荘
老人ホーム

〒438-0017 磐田市安久路 1-19-2
TEL.0538-32-2913



社会福祉法人 遠江厚生園 <https://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>

