

夏号

遠州の園

2025年(令和7年)
7月号 ~July~

曙

あけぼの



開園記念式典



第二遠州の園

開園記念式典

私ども遠江厚生園は、昭和55年6月8日に磐田市で最初の特別養護老人ホーム「遠州の園」を開園し、平成10年4月1日には「第二遠州の園」を開園しました。今年はその45年目、27年目を迎え、各施設では開園の日にあわせ盛大に開園記念式典を催しました。

これまで半世紀近くの長きにわたり、ご利用者様・ご家族様をはじめ地域の皆様に支えられ施設運営を継続できていることに、改めてお礼と感謝を申し上げます。

この数年間は、コロナなどへの感染症対策のため施設外から歌や踊りをご披露いただく皆様をお呼びできませんでした。今年には遠州の園では「さかさやママファミリ」の皆様、第二遠州の園では「遠州花笠会」の皆様をお迎えすることができ、大いに式典を盛り上げていただきました。ご入居者様も職員も式典に続く楽しい時間を過ごすことができました。

また、式典内では、全体で16名の職員に対し永年勤続を感謝し表彰を行い、一層の活躍をお願いしました。

これからも、各施設が地域社会と密接に連携し、地域に愛され、地域とともに歩む高齢者施設として日々取り組んでいきたいと思っておりますので、引き続きご支援・ご指導をお願いいたします。

社会福祉法人遠江厚生園

法人本部長 水野義徳



社会福祉法人 遠江厚生園

遠州の園

第二遠州の園

楽寿荘



管理栄養士のお仕事って？

遠州の園 管理栄養士 早川香里・飯田彩佳



施設栄養士の仕事は大きく分けて2つあります。1つ目は給食運営です。美味しく、楽しく、安全なお食事を提供できるよう、給食委託業者と連携を取り、業務を行っています。献立作成や食数管理、衛生管理、防災食の管理、厨房機器の管理など様々です。また、バイキングなどのイベント企画・運営、喫茶コーナーの運営も行っています。2つ目は栄養管理です。ご入居者様の栄養状態を維持・改善できるよう個人に合わせた食事内容や形態を検討し、食事提供を行っています。

第二遠州の園 管理栄養士 松尾さとみ



管理栄養士の仕事は、ご入居者様の栄養管理や食事の提供、栄養ケア計画の作成などを行う仕事です。毎日の生活の中で食べることは、楽しみの一つです。栄養バランスを考慮し飽きずに楽しめる食事、また季節を感じるイベントや行事食の提供を心掛けています。食事の様子を観察し、他職種の方と相談しながら食べやすい食事の提供を目標としています。ご入居者様より「美味しかったよ」と声をかけてもらえることが、一番の楽しみです。

楽寿荘 管理栄養士 山本侑季



栄養士の仕事は、食事の様子や体重の変化から、その方に合った食事の形態や量を考えます。その方の嗜好やこれまでの食環境を知るためにも毎日の何気ない会話を大切にしています。食べる力は生きる力。食べる力がある人は基礎体力があり、体調不良からの回復も早いように思います。毎日の食事を、安全においしく食べることができるよう試行錯誤し、食べる力がつくようにサポートしていきます。



研修会 * * * * *

3月21日から28日まで新入職員の研修会が行われました。法人理念と方針から始まり、就業規則やマナー、各委員会や医療・栄養・口腔ケアなどの講義、介護技術の実技やデイサービスの実習など、多くのことを学びました。また、プリセプター（教育係）の任命も行いました。研修で学んだことを思い出し、これからプリセプターと共に多くのことを経験し、学び、素敵な介護職員になって欲しいです。



新入職員入職式 * * * * *

4月1日に遠江厚生園入職式が行われました。今年度は遠州の園に1名、第二遠州の園に1名が介護職員として入職しました。3か月が経ち、少しずつ仕事にも慣れ、笑顔で頑張っている様子が見られます。これからの法人を担っていく大切な人材です。温かく見守っていただき、ご支援をいただくと幸いです。



法人本部

紅白歌合戦 ～ 自慢の歌声披露 ～



遠州の園で、初めての紅白歌合戦が開催されました。各ユニットから代表者が十八番を披露しました。歌い終わった後、「すごく緊張したぁ」とまだドキドキしている方や「みなさん上手ですね」と一緒に口ずさむ方、それぞれ歌い手、聞き手ともに楽しみました。

おおトリは、本家紅白歌合戦に負けない、豪華な衣装を纏い、間奏には早着替えをするという演出もあり、衣装が替わった時には歓声もあがり、とても盛り上がりました。



華麗に衣装チェンジ!!



遠州の園

安来節 ～ あら、えっさっさ ～



今回は、安来節保存会静岡支部の皆様にあ来節を披露していただきました。安来節は鳥根県の代表的な民謡で、どじょうすくいの唄として全国的に知られており、銭太鼓や傘を使った迫力ある唄を披露していただきました。

一つ一つの動きが洗練されており、ご入居者様達も演舞にくぎ付けと一緒に唄って踊って至福のひとときを過ごしていただきました。

安来節保存会静岡支部の皆様ありがとうございました。またの来園をお待ちしています。



第二遠州の園

桜花爛漫 ～ 満開の桜の下で ～

今年もさくらの季節がやってきました。風もなく穏やかな午後、楽寿荘の桜を見る会を開催しました。楽寿荘の桜をはじめて見る方から 20 回近く見ている方もいます。桜を觀賞するのに眺めの良い所へみんなで協力してベンチを運び、準備はばっちり!! さぁ始まります! おやつジュースを飲みながら、いつも以上にお話しも弾み、みなさんの楽しそうな声がつまでも聴こえていました。



楽寿荘

皆様ありがとうございます 令和7年3月～令和7年5月 (敬省略)



- 寄 付 ● 【遠州の園】パルモ葬祭(鉢植え)、大塚製茶(新茶ティーバッグ)、内山(電子レンジ)
【第二遠州の園】手塚(お茶)、パルモ葬祭(鉢植え)、永田(歩行器・車椅子)、大津(衣類・タオル)、川村(レモン・きんかんの木)
- 公演・来園 ● 【遠州の園】水谷万記子御一同(卓球パレー)、夢玉手箱(マジック・演奏)
【第二遠州の園】鈴木(ピアノ)、遠州花笠会(歌・踊り)、さかきやmamaファミリー(歌謡ショー)、安来節保存会(安来節)、洋の会(歌・笑いヨガ)

さめじま元気にし隊

グリーンバンク



～花言葉は「思いやり」～

昨年の秋に、ユニットフロアの中庭に植えたチューリップです。カメラを向けられると、ポーズをとったり手に取ってみたり、皆様のチャーミングな一面も見せていただきました。身近に花があると皆様の心も癒されますね♪



高校生職場説明会 & 施設見学会

今年度も高校生に向けた職場説明会&施設見学会を開催します。福祉の仕事や、人と関わる仕事がしたいなど、少しでも興味のある方は是非お越しください。多くのご参加をお待ちしています。

- 日 時：令和7年7月1日(火)～8月31日(日)
10時～11時30分または、13時30分～15時
ご都合の良い日をお選びください。(土、日、祝日も可)
- 対象者：2026年3月卒業予定者、高校1・2年生も可
(保護者の方の参加もOK)

お問合せ先：社会福祉法人遠江厚生園
法人本部/鈴木
TEL.0538-38-2145



衛生・調理講習会に行ってきました!!

管理栄養士 “こんな活動もしています!”

5月13日に岩田地区社協主催の給食ボランティア衛生・調理講習会が、開催されました。「れんげ給食サービス」は年3回程度ボランティアがお弁当を作り、高齢者宅へ配食する事業で、年に1回衛生講習会を行っているそうです。今回は遠州の園の管理栄養士2名が講師として伺いました。食中毒予防クイズを初めとした衛生講習・手洗い講習・調理実習の順で行いました。

今回の講習が今後のボランティア活動の一助となれば幸いです。



夏まつり開催のお知らせ

今年度も夏祭りを下記日程で計画しております。感染症対策をし、安全に楽しく開催したいと思います。今回は遠州の園のみ、ご家族様を招待しての開催になりますが、各施設の状況によりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- 遠州の園
「遠州の園 夏まつり」令和7年8月6日(水)
- 第二遠州の園
「盆踊り」令和7年7月26日(土)
- 楽寿荘
「楽寿祭」令和7年7月24日(木)



● 編集後記 ●

梅雨明けが近づき、いよいよ夏本番が始まろうとしています。今年も全国的に猛暑が予想されています。「梅雨寒」や「冷夏」などは懐かしい響きになりました。できるだけ外出は日中を避け、水分補給をこまめにし、電気代は高いですが、エアコンを上手に使い、熱中症を予防して、元気に秋号でお会いしましょう！
(鈴木)

特別養護 遠州の園
老人ホーム

〒438-0002 磐田市大久保 522-1
TEL.0538-38-2145

特別養護 第二遠州の園
老人ホーム

〒438-0055 磐田市鮫島 1804-1
TEL.0538-34-1165

磐田市 楽寿荘
老人ホーム

〒438-0017 磐田市安久路 1-19-2
TEL.0538-32-2913

