



# 城山・向陽 包括だより

令和8年  
3月号

## 令和8年度 出張相談会開催のお知らせ

地域包括支援センターは、高齢者の方の相談に応じています。介護・健康・医療に関することや消費者被害・高齢者虐待に関する事など、日々のお困りごとについて、専門3職種(主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士)が、ご本人だけでなくご家族、地域の方からのご相談にも対応します。城山・向陽地域包括支援センターは見付交流センターの駐車場内に事務所があります。少し距離のある向陽地域・西貝地域にお住まいの方でも相談しやすいように各交流センターで出張相談会を開催しています。事前予約は不要です。是非、この機会を利用して出張相談会にお越しください。

※令和8年4月から向笠地区は第3水曜日から第3火曜日に変更になります。他地区は令和7年度と変更ありません。

地区	開催日	時間
向笠地区	毎月 第3火曜日	9:30 ~ 11:30 (受付時間) ※祝日は変更になります
大藤地区	毎月 第1木曜日	
岩田地区	毎月 第2金曜日	
西貝地区	毎月 第4水曜日	



## 映画上映会のご案内

映画『ケアニン ところに咲く花』上映会 ～同時開催『介護の相談・交流会』

【開催日時】令和8年4月11日(土)13:00~16:00

上映時間 13:10~15:00

【開催場所】磐田市立中央図書館 2階

視聴覚ホール(エレベーターあり)

【内 容】映画『ケアニン ところに咲く花』上映会

～同時開催『介護の相談・交流会』～

①日頃の介護の悩みや不安を

専門職がお聞きします

②介護者同士の交流会を行います

【対 象】介護している方、これから介護される方、  
介護に関心のある方など、

どなたでも参加できます

【参加費】無料

【お申込み】お申し込みは不要です 直接会場にお越しください

【お 願 い】駐車スペースに限りがありますので、JA 遠州中央第2駐車場をご利用ください



「ケアニンところに咲く花」は、「ケアニンあなたでよかった」の続編です。主人公は転職し100人以上のお年寄りがいる大規模老人ホームに行きます。介護を通して主人公、家族、そして本人の想いが交差していきます。主人公が現実と理想の間に挟まれながら、信念を貫き、周りも変えていくヒューマンドラマです。



## 「オレンジカフェ in 富士見町」を開催しました

令和 7 年 12 月 14 日(日)、富士見町会館にて「オレンジカフェ in 富士見町」を開催しました。

『鍵ハモ CABIN』によるクリスマスソングの楽器演奏があり、楽器にあわせてみんなで一緒に歌い、体操を交えながら、楽しく過ごしました。また、毛糸を使った帽子のチャームマスコットを作りました。高齢になると手先を使った作業は認知症予防にとってもいいと聞きます。みんなで色とりどり、個性豊かな帽子を作りました。

城山・向陽地域包括支援センターでは、年間を通じて、オレンジカフェを開催しています。是非ご参加ください。



毛糸で作った帽子のチャームマスコット



『鍵ハモ CABIN』による楽器演奏  
オレンジカフェの様子



## 「出前講座」のご案内 ～あなたのところに笑顔と学びをお届けします～

城山・向陽地域包括支援センターでは、サロン等にお伺いし出前講座を行っています。出前講座では、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の専門職が、以下のテーマで分かりやすくお話しします。講座は無料、時間は 15 分から 60 分程度でご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

- ①地域包括支援センターってどんなところ？
- ②それ「フレイル」かも？早めの対策で健康長寿！！
- ③カラダの衰えは筋力から！？握力測定をしてみよう！
- ④そのお金、支払って大丈夫？消費者被害について知ろう
- ⑤困る前に知っておきたい！介護保険の基礎知識
- ⑥成年後見制度って、なあに？
- ⑦認知症ってどんな病気？

内容は左記以外にも承ります  
ご相談ください！



開催希望日の原則 1 ヶ月前までにお申し込みください。  
その際①団体名②代表者氏名③電話番号④希望日時⑤会場⑥参加予定人数⑦希望の講座を教えてください。

### 地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

住所 磐田市見付 2 5 1 0 - 4

インスタはじめました

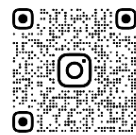
電話 3 6 - 4 8 6 5

FAX 3 6 - 4 6 0 3

Mail kita-houkatu@mail.wbs.ne.jp

担当エリア 城山中学校区・向陽中学校区

営業日・時間 月～金曜日（祝日除く）8：30～17：15



SHIROYAMA.KOUYOU.HOUKATU

