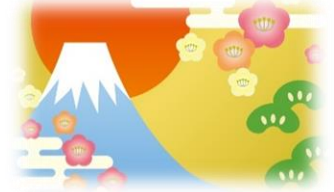




# 第二遠州の園 ショートステイのお知らせ

令和4年1月号

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。今月の予定のお知らせです。  
ご参加頂ける方はご連絡ください。宜しくお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
						<b>1 元旦</b> お雑煮・おせち 
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> ショートカフェ 	<b>6</b>	<b>7</b> 七草がゆ	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10 成人の日</b>	<b>11</b> 鏡開き・おしるこ 	<b>12 床屋</b> ショートカフェ 	<b>13 床屋</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b> おやつ作り	<b>18</b>	<b>19</b> ショートカフェ 	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b> 駄菓子バイキング	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ショートカフェ 	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					

※おやつ作り、駄菓子バイキング：料金はかかりません。お気軽にご参加下さい。  
これからも皆様に楽しんでいただけるショートステイとなるよう、企画など  
してまいります。ご意見ご要望などございましたらお気軽にお知らせ下さい。



2022年の始まりです。今年はどうな年になるのでしょうか？  
健康で毎日楽しく過ごせるように、バランスの取れた食事・適度な運動など…心がけていきましょう。  
「笑う門には福来る」と、言いますね。いっぱい笑って、福を呼び込み、楽しい1年にしましょう。