

# 4月号



## 第二遠州の園 ショートステイのお知らせ 令和3年4月号

いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。今月の予定のお知らせです。  
ご参加頂ける方はご連絡ください。宜しくお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
				1 開園記念日	2	3
4	5	6	7 床屋 ショートカフェ	8 美容院	9	10
11	12 床屋	13	14 ショートカフェ	15	16 おやつ作り	17
18	19	20	21 ショートカフェ	22	23	24
25 駄菓子バイキング	26	27	28 ショートカフェ	29 昭和の日	30	



※おやつ作り、駄菓子バイキング：料金はかかりません。お気軽にご参加下さい。

※理美容（次回5月予定）

- ・ 床屋：5月5日（水・祝） 17日（月）
- ・ モア（美容院）：5月13日（木）

※料金はどちらも2000円となります。事前にご予約をお願い致します。

これからも皆様に楽しんでいただけるショートステイとなるよう、企画などしてまいります。  
ご意見ご要望などございましたらお気軽にお知らせ下さい。

花粉症の方には厳しい季節になりました。バランスの良い食事をする事によって花粉症の改善・予防に繋がるようです。特にヨーグルト等の乳製品やビタミンを摂る事が効果的とされています。

だんだんと暖かい日が続くようになりましたが、まだまだ冷える日もあります。  
寒暖差に気を付けて体調を崩さないように、気を付けていきましょう。