



# おおふじ 令和5年5月号

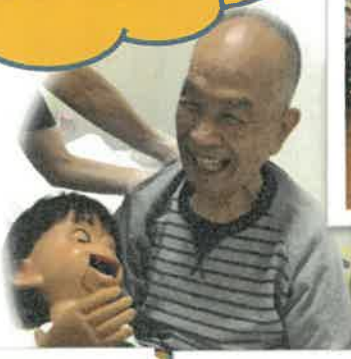
日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。

新緑が目眩しい5月に入りました。風も心地よくさわやかですね。  
5月の風物詩のお茶刈りがあちらこちらで行われています。新茶は、カフェインやカテキンが少なくテアニンという旨味成分が豊富でリラックス効果が期待できるそうです。デイサービスでは今年も『新茶会』を予定しています。  
皆様に大藤の新茶を味わっていただきながら、昔、手摘みした頃の懐かしい話などしていただけたらと思っています。楽しみにしててくださいね(▽)/

今年度のお誕生会には腹話術の「ふくちゃん」がやって来てくれることになりました。



僕 ふくちゃん  
よろしくね



ピース!

かわいいなあ

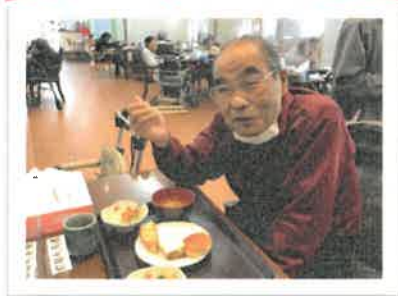
- 5月の主な献立**
- 2日(火)八十八夜 お茶ご飯、天ぷら等
  - 5日(金)端午の節句 ちまき風炊き込みご飯、刺身盛り合わせ等
  - 16日(火)初鯉を楽しむ かつおの刺身、里芋といかの旨煮等
  - 25日(木)誕生日メニュー 赤飯、まぐろの刺身、ケーキ・果物等
  - 8日~13日 新茶会 ※おやつに新茶とお饅頭をご提供いたします。
- ※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い  
・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。  
・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。  
ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



# パンバイキング



それ頂戴!



## 【パンバイキング】

4月18日、19日デイサービスの昼食は『パンバイキング』でした! (ツナサンド、コロケサンド、タマゴサンド、あんぱん、デニッシュロール等々)9種類のパンを目の前に目を丸くして喜ばれるご利用者様方♡  
おかわりもされて9種類すべて召し上がられた方もいらっしゃいました!

## 今月のご様子

〈レクリエーション〉

『丸めてポン! 伸ばしてキュッ!』  
新聞紙を丸めて30秒で何個カゴに入るかな? 今度は丸めた新聞紙を何秒で元に戻せるかな? 皆さん真剣です (▽)



## 無料体験実施中

遠州の園デイサービスは一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見たい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。  
【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

## 曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
?	△	○	△	?	○

○空きあります △少し空きあり ?要相談

令和5年5月5日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご連絡ください。

☎38-5011 担当 袴田/藤原