

遠州の園デイサービス便り

HAPPY
NEW
YEAR
2023
おおふじ

謹賀新年
令和5年1月号



謹んで新年のお慶びを申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。

本年も、より一層のご支援を賜りますよう、スタッフ一同心よりお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和5年1月1日

遠州の園 デイサービス



1月の主な献立

1月は他に「鏡開き」「大寒」「選択メニュー」等予定しています。

7日(土) 七日正月

「七草粥、鱈の西京焼き、じゃが芋の煮物、菜の花のわさび和え、すまし汁」

9日(月) 成人の日

「ちらし寿司、茶わん蒸し、オクラの和え物、すまし汁」

25日(水) 誕生会メニュー

「赤飯、鮭のタルタルチーズ焼き、肉詰めいなりの含め煮、みそ汁、ケーキ、果物」他

デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に食物を配布することをご遠慮ください。
- ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。





今月のトピックス

ごぼう先生すごろく

ごぼう先生の由来は、介護の「ご」予防の「ぼう」。全国各地、シニアを中心に健康体操を行う。「できなくていい！楽しむことが一番大事！」をモットーに、認知症になった祖母の話など自身の体験を語りながら、イスに座ったままできる体操を作っています。遠州の園でも屋の音楽体操の時など皆さんと一緒にしています。