

おおふじ



日頃より、当デイサービスをご利用いただき誠にありがとうございます。

真夏の照り付ける太陽に負けじと、デイサービス周辺ではセミの大合唱が聴こえます。

暑い日が続き体力も消耗するので、熱中症にもっとも気を付けないといけない時期です。「食事・睡眠・休養」を大切に体調管理をしていきましょう。

今、東京オリンピックの真っ最中で今年は特別な夏です。磐田市からは、卓球の水谷選手と伊藤選手が出場し金メダルを獲得しました。(感激です!!) テレビの前で熱い応援を送りたいですね。

七夕デザートバイキングにて
たくさん召し上がって頂きました♪



8月の予定

9日(月)山の日
山菜ご飯、豚の山賊焼き等

13日(金)盆供養
そうめん、夏野菜の天ぷら等

16日(月)誕生日メニュー
赤飯、魚の唐揚げ、ケーキ等

※夏のおやつを企画中～
お楽しみに！

はればれトピックス



障害物歩行訓練の様子です。
バランスを保ちながらゆっくりと...
筋力アップにもつながります！