

おおふじ



日頃、当サービスをご利用頂き、誠にありがとうございます。
5月に入り、日中は汗ばむ季節になってまいりました。急に気温が上がると、熱中症にかかりやすいと言われております。多目の水分、適度な塩分、バランスの良い食事を摂り、十分な睡眠を心掛けていただきたいと思います。

さて、大久保地区もお茶刈りが始まり、新茶の香りが風に乗って届いています。

今月は5月13日(月)～18(土)の期間で、お茶会を予定しております。おいしい新茶の味と香りをぜひお楽しみください。

パンバイキング

4月16(火)開催



デイサービス初となるパンバイキング！
8種類ものパンが用意されました。皆様パンを選ばれている時から、目をキラキラ輝かせていました！
お腹一杯、大満足のパンバイキングでした！
次回が待ち遠しい～！

5月の予定

5月27日(月)昼食選択メニューとなります。
A、めばるの煮付け B、豚肉の生姜焼き。皆様お好みの一品を選んでいただけます。お楽しみに！

はればれトピックス

両足をステップに乗せて、
いっぱい広げ、再び戻します。
この運動は内転筋群のトレーニングになります！



13日(月)～18(土)	お茶会
14日(火)	アロハアロハ
23日(木)	すみれ会
27日(月)	選択メニュー(肉、魚)
28日(火)	ハーモニカ倉野様
30日(木)	フラダンス ナネヨーコフラ様