



遠州の園 ショートステイのお知らせ

令和5年12月号



11月に入っても25℃以上の夏日が観測されるなど、異例の天候もありましたが、最近はやっと朝夕冷え込むようになりました。

これから日一日と寒さが募ってまいります。

なにかと忙しくなる時期を迎えますが、皆様ご自愛してお過ごしください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 音楽レク
3 おやつ バイキング 	4 理美容 ユニット 料理企画 	5	6 (午前)ミニレク (午後)フラワー アレンジメント	7 (木)クリスマス デザートパティ ケーキ、プリ、ゼリー等 	8	9 工作レク
10 音楽レク 	11	12 集団 リハビリ 	13 (午前)ミニレク (午後)お楽しみ レク	14 訪問パン 販売 	15	16 音楽レク
17 おやつ バイキング 	18 理美容 	19 ドライブ 	20 (午前)ミニレク (午後)フラワー アレンジメント	21	22 (金)冬至 白身魚の柚子香蒸し かぼちゃの煮物 	23 音楽レク ユニット企画 クリスマス会 (ビンゴ大会)
24/31 24(日)クリスマス カレー フィンガ 	25 ハンド ベル 演奏	26 25(月)誕生日メニュー 赤飯 焼き鯖のごま酢たれ ケーキ・果物	27 (午前)ミニレク 	28 28(木)餅つき 	29	30 31(日)大晦日 年越しそば みかん

◎ドライブ：行き先はお楽しみ♪ お買い物や各所散策など、安全に留意してお出掛けします。

◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けて頂きます。料金は150円です。

◎工作レク：小物等の制作をします。料金は300円です。

◎音楽レク：歌や音楽を聴いたり、音楽に合わせて身体を動かしながら体操なども行います。

◎ミニレク&お楽しみレク：運動レクリエーションや脳トレーニングなどを集団で行います。

◎ユニット料理企画：昼食又は、おやつをショートステイの職員と一緒に手作りして出来立てを召し上がって頂きます。

◎集団リハビリ：2階のリハビリ室に移動していただき、職員付き添いの元で機能訓練を行います。

喫茶コーナー

営業日：毎週 月・火・木・金

営業時間：13時～16時

ケーキや飲み物、
お菓子や日用品を
販売しております。



訪問パン販売

営業時間：14時～15時

なごみかぜ工房様が
玄関ホールにて
販売いたします。

12月14日(木)



訪問美容「かみのけやさん」

隔週月曜日(祝日の場合は翌日)

事前予約制になります。

カット料金 2,000円(税込)

12月4日、18日

1月9日(火)、22日



※喫茶コーナーのご利用とパン販売以外は、ご利用料金と一緒に引き落としさせていただきます。