



# 遠州の園 ショートステイのお知らせ

まだまだ暑さが残る日々が続いています。夏の疲れがこれから訪れる秋に出るといいます。健康には十分ご留意され、美味しい秋の味覚、食欲の秋を堪能してくださいね。  
今月も季節のメニューや行事を予定しております、お楽しみに！



日	月	火	水	木	金	土
1(金)防災の日 防災食 五目ご飯 肉じゃが	9日(土)重陽の節句 菊寿司、寄せ湯葉 けんちんの葛仕立て メロン	23(土)秋分 彼岸供養 ご飯 秋刀魚の塩焼き			1	2 音楽レク 
3 音楽レク 	4 理美容 	5	6 フラワー アレンジ メント 	7	8	9 音楽レク 
10 おやつ バイキング	11	12 ドライブ 	13	14 訪問パン 販売 	15	16 工作レク 
17 音楽レク 	18	19 理美容 	20 フラワー アレンジ メント 	21 バーベキュー 企画 	22	23 音楽レク 
24 おやつ バイキング	25(月)誕生日メニュー 赤飯、白身魚の きのこあんかけ かぼちゃ煮 果物・ケーキ	26(火)敬老会 栗ご飯 松花堂弁当 すまし汁	27 フラワー アレンジ メント 	28	29(金)十五夜 松茸ご飯 ブリの照焼 野菜の茶巾あんかけ	30 音楽レク 

※コロナウイルス感染対策は、継続して行っています。

◎ドライブ：行き先はお楽しみ♪ お買い物や各所散策など、安全に留意してお出掛けします。

◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けて頂きます。料金は150円です。

◎工作レク：小物等の制作をします。料金は300円ですが、材料により料金を変更させて頂く場合があります。

◎音楽レク：歌や音楽を聴いたり、音楽に合わせて身体を動かしながら体操なども行います。


### 喫茶コーナー

営業日：毎週 月・火・木・金  
営業時間：13時～16時  
ケーキや飲み物、お菓子や日用品を販売しております。




### 訪問パン販売

営業時間：14時～15時  
なごみかぜ工房様が玄関ホールにて販売いたします。  
9月14日(木)



### 理美容

隔週月曜日(祝日の場合は翌日)  
事前予約制になります。  
料金 2,000円(税込)  
9月4日、19日  
10月2日、16日  
11月13日、20日



※喫茶コーナーのご利用とパン販売以外は、ご利用料金と一緒に引き落としさせていただきます。