

# 遠州の園だより

R4年12月号

1年の締めくくりの月となりました。年の瀬、クリスマス・大晦日・お正月とイベントが続きます。健康に気を付けて楽しい年末年始にしたいですね。日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。

## うんとこしょ！芋掘り大会を開催！！



11月9日 施設の畑にて『芋掘り大会』を行いました。当日は、風もなく、暖かい中で行われました。さつまいもの出来は上々！うっすら地上に見えた物から順番に掘り起こしていききました。掘り起こすたびに「大きい！」と歓声も。採れた芋は乾かした後、『焼き芋大会』の芋として美味しく食べちゃいました！

## 収穫後の焼き芋大会！

12月1日 いよいよ待ちに待った『焼き芋大会』。芋掘り大会のさつまいもやご寄付いただいたさつまいもを今年もボランティアの堀内様にお願ひし、《焼き芋機》に入れじっくり焼き上げていただきました。美味しい香りがたちこめて、「早く食べたいなあ」と利用者様。「焼けましたよ〜」と中身は黄色のホクホク・トロトロ。「こんなに甘いのは久しぶり」「もう一本ちょうだい！」と大好評。さつまいもの良さもさることながら、名人の焼いた芋はなおさら旨味が引き出されて最高の焼き芋大会となりました。



焼き芋機

ありがとう

## 《ユニット紹介》月替わりにご様子を報告いたします。

### 上原5丁目

お部屋に置く芳香剤を作りました。好きな色・香りをつけて完成。思わず食べたくなってしまふほどきれいに出来ました。いい香りを楽しんでくださいね。(内藤)



### 藤野5丁目

散歩がてら園内駐車場にある柿を収穫に行きました。収穫した柿を前に「まだ食べられないなあ」「これは何柿だろう？」と笑顔で話されていました。来年もまた柿を採りに行きましょう。(岡本)



## 12月の予定(都合により変更することがあります)

- 2日 イルミネーション点灯式
- 8日 パン販売(なごみ風工房)
- 13日 デザートバイキング 1階
- 16日 デザートバイキング 3階
- 27日 餅つき大会



- 7日 うた声クラブ 3階
- 12日 うた声クラブ 2階
- 14日 デザートバイキング 2階
- 19日 うた声クラブ 1階



## 給食だより(管理栄養士より)



## 12月の行事食

- 13～16日 クリスマスデザートバイキング
- 22日 冬至(鮭の幽庵焼き・かぼちゃ煮)
- 24日 クリスマスメニュー(ローストチキン)
- 間食:クリスマスケーキ
- 26日 誕生日メニュー(赤飯・ハムカツ・ケーキ・果物)
- 31日 大晦日 年越しそば(えび天そば・みかん)

11月8日 皆様が楽しみにされていた「寿司バイキング」を開催しました! マグロ、サーモン、穴子、玉子、稲荷の5種類の握り寿司をお腹いっぱい召し上がっていただきました。



## 新入職員をご紹介します



小林こずゑ(こばやしこずゑ)

大久保5丁目

夫と2匹の猫と暮らしています。やんちゃで可愛い孫たち。自由気ままに過ごす猫たちに日々癒されています。



鈴木洋子(すずきようこ)

ショート相談員

6月に入職しました。介護の経験は10年目になりました。父母の介護を体験し、尊敬できるケアマネジャーさんに出会い転職しました。在宅介護に微力ながらお手伝いできるように頑張ります。

## イルミネーション点灯!

12月1日 寒い冬を少しでも明るく楽しく。毎年恒例のイルミネーション点灯。中庭・玄関前に飾られ、今年も好評です。



## あとかぎ

北の国では雪景色。こちらは晴れて空っ風が強くなってきました。いよいよ冬本番です。手洗い・うがいを心がけ、インフルエンザ等の予防に努めていきたいですね。



[発行]  
特別養護老人ホーム  
遠州の園



〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [ensono1@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:ensono1@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊 良平)

## 【ご寄付やご寄贈のご報告】

- ・iプラザ 生活応援クラブ様・青島様
- ・金原様・堀内様

施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。