



# 遠州の園だより R4年3月号

施設の河津桜の蕾が少しずつ膨らんできました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。



## 温かおやつバイキングで 身体も心も温か( ^ ▽ ^ )

2月14、15、16日 各階の共有通路にて待ちに待った恒例の『温かおやつバイキング』が開かれました！共有通路に並べられたテーブルにはご入居者様、ご利用者様の心を揺さぶるデザートが並べられていました。ご入居者様、ご利用者様それぞれご自分が召し上がりたいデザートを選ばれていました。「これこれ。これが食べたかったのよ。」「いつも楽しみ！」「お代わりいただける？」「やっぱり、甘酒が一番！！」と、笑顔あふれるひと時でした！(\*▽\*)



毎回  
楽しみに  
してるよ

迷うね

おいしそうだね

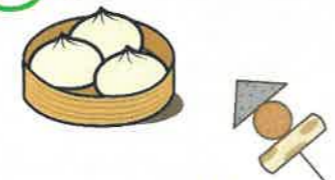
どれもこれも  
おいしそう！

お脚馳走

いっぱい！

満足！

甘酒おいしいよ



## 立春会で春を迎えます♪

かわいい後輩には  
...(笑)

ひゃー！

あれ♡私  
かわいい？

福は内！

赤鬼

コロナは外！  
場外ホームラン

どれを選ぼうかな？

ジャンケン！

勝ちますように  
...

2月9日 立春を少し過ぎましたが、『立春会』が各ユニットにて繰り広げられました。今年の『立春会』は、【二人羽織り】【豆まき】で＜福＞と＜春＞を呼び込みました。職員の【二人羽織り】にご入居者様方の「もっと上上！」「もう少し塗ってあげて～(笑)」「上手！上手！」とやんやんやんやの声援が送られ、恵方巻ならぬ恵方巻風ロールケーキにも目を細めながら「おいしいね。」「福来るかいね。」と会話が弾んでいました♪  
最後は、各ユニットの代表者がジャンケンでプレゼントを選んでくださいまし！

## 《ユニット紹介》月替わりにご様子を報告いたします。

### 上原三丁目

「鬼は外！福は内！」立春会での豆まきを、3・5丁目で行いました。迫ってくる鬼に豆ならぬ玉を投げて、一年の福を祈りました。(青島)



### 大久保三丁目



今日は、喫茶に来てご自分で選んだケーキセットやプリンを召し上がりました。普段見られない程の笑顔が見られ職員もうれしくなりました。(大坂)



## 3月の予定 (都合により変更することがあります)

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 4日 うた声クラブ3階      | 9日 ミニ大人の学校1階 |
| 10日 パン販売(なごみ風工房) | 11日 うた声クラブ2階 |
| 16日 ミニ大人の学校2階    | 18日 うた声クラブ1階 |
| 30日 ミニ大人の学校3階    |              |



## 給食だより(管理栄養士より)



2月10日【初午】 神の使いであるキツネの好物が油揚げであることから、初午の日にいなり寿司を食べる風習があります。東日本では俵型が一般的ですが、西日本ではキツネの耳にちなんで三角型が主流だそうです。

## 3月の行事食

- 3日 ひな祭り (散らし寿司・春大根と里イモの煮物・菜の花のからし和え・すまし汁)  
間食:桜餅
- 11日 握り寿司 (握り寿司・春野菜の煮物・すまし汁・フルーツ)
- 15日 誕生日メニュー (赤飯・ぶりの照り焼き・菜の花と卵の炒め物・ケーキ・果物・汁物)
- 21日 春分の日  
間食:ぼたもち



## ミニ大人の学校で頭の体操



2月の「ミニ大人の学校」は『お弁当箱の中に何入れる?』でした。ボードに描かれた大きなお弁当箱にお好きな食材を入れていきます。昔を思い出して、頭の中でお弁当箱の中身を想像しながら作っていました。出来上がったお弁当に「おいしそうじゃん。」「あれも良かったかいね。」とボードを眺める皆様でした。



## お知らせ

2月28日 施設にてご入居者様の第3回新型コロナウイルスワクチン接種を行いましたことをご報告いたします。

新型コロナウイルス感染予防策として施設では、現在、ご面会を制限させていただいております。ご家族様には、ご不便、ご心配をおかけしており申し訳ありませんが、「ビデオ通話」をご予約の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

※尚、当施設では、感染予防の為、職員のマスク着用、体温測定及びアルコール手指消毒、施設内の消毒を引き続き徹底してまいります。

## 【ご寄付やご寄贈のご報告】

- ・山田様
- ・川島様
- ・横山様
- ・青木様
- ・三浦様
- ・シニアクラブ大藤様
- ・イズモ(株)様

施設運営に大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。

## あとがき

3月は、4月からの新しい出会いを予感させる心躍る季節ですね。この気持ちはいくつになっても変わらず、毎年ワクワクしています♪



## [発行]

特別養護老人ホーム  
遠州の園

〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [enson1@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:enson1@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 藤原美鈴)