

遠州の園だより R4年2月号



2月に入り気温が下がり、ますます寒さを感じますね。皆様、いかにお過ごしでしょうか。日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。



本格的！

賓も参加！



1月の『ミニ大人の学校』で、本年も【新春お茶会】を行いました。職員のお点前を頂き、少し背筋が伸びる中、「本格的だね。」「かわいいお茶菓子。食べるのかわいそうだね。」「お抹茶初めてだよ。」「意外とおいしい。」といった声が聞かれました。また、「昔、やったやあ。」とお抹茶を点てくださるご入居者様もおられました。いつもとは違った雰囲気によりゆったりとした時間が流れました。(^▽^)

頂戴します♡

見た目もかわいい！
お茶菓子♪

いいお点前です

おいしい♡

落ち着きます



《ユニット紹介》月替わりにご様子を報告いたします☆

藤野五丁目



我がユニットでは、毎月職員が考え、工夫し、ご入居者様とともに壁面飾りを作成しています。今は、2月の節分の塗り絵を行っています。毎月、とても綺麗に壁面飾りを作り、出来上がりを皆で楽しんでいます。(鈴木)

上原五丁目



ご入居者様の笑顔溢れる上原5丁目はとても明るい雰囲気ユニットです。今年もユニットで素晴らしい思い出を沢山作りましょう!! (桑原)

2月の予定 (都合により変更することがあります)

- | | | | |
|-----|--------------------|---------|----------------------|
| 4日 | ミニ大人の学校1階 | 9日 | 新春会 |
| 10日 | パン販売(なごみ風工房) | 14日~16日 | 温かおやつバイキング(1階→2階→3階) |
| 17日 | うた声クラブ1階 | 18日 | うた声クラブ2階 |
| 21日 | うた声クラブ3階 | 25日 | ミニ大人の学校3階 |
| 28日 | 新型コロナウイルスワクチン3回目接種 | | |



給食だより(管理栄養士より)



2月の行事食

- 3日 節分(大豆ごはん・焼き魚・里芋の味噌煮・春菊の白和え・すまし汁)
 9日 立春会 間食:ロールケーキ(恵方巻風)
 10日 初午(いなり寿司・炒り鶏・卵豆腐・味噌汁)
 間食:初午団子
 14日 バレンタイン(オムライス・ミニマカロン・グラタン風・かぶとホタテのサラダ・セロリのコンソメスープ)
 間食:チョコパンバロア
 14、15、16日 温かおやつバイキング
 (おでん・おしるこ・甘酒・ミニ肉まん・お好み焼き等)
 15日 誕生日メニュー(赤飯・ロールキャベツ・大根のかにあんかけ・ケーキ・果物・汁物)

1月20日【大寒】「大寒」は二十四節気の一つで、一年中で最も寒い時期です。体が温まるように、おでんや湯豆腐を召し上がっていただきました。

ちょっと覗いてみましょうか(^▽^)

遠州の園でのご入居者様の日をちょっと覗いてみました。朝は、元気よく集団体操で体も心も目を覚まします。午後は、喫茶に行ってみたり、うた声クラブ活動に参加したり、日向ぼっこをしたりと一人おひとり自分の好きな過ごし方で生活されています。出来る限り皆様の意向に沿った支援が出来るよう職員も頑張っています(*^-*)



ようこそ先輩!



1月27日 昨年4月入職の当施設職員が母校で『ようこそ先輩』という題目で『学生の頃・社会人になって・福祉の仕事』の講義を1時限行いました。後輩からのするどい質問にも先輩としてしっかり受け答えしていました。社会人1年生!施設の頼もしい大きな担い手です!!

あとがき

今年は、北京オリンピックでテレビが賑わっていますね。テレビで選手が活躍している姿を見ると「やってみようかなあ。」なんて一人妄想の世界に入っているみたいです(笑)



[発行]
特別養護老人ホーム
遠州の園

〒438-0002
磐田市大久保522-1
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>
E-mail ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp

(担当 藤原美鈴)

【ご寄付やご寄贈のご報告】

・松本様 ・高山様 ・庄子様 ・鈴木様

施設運営に大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

