

# 曙

あけぼの



## 秋号

2020年(令和2年)

10月号 October



守ろう！  
大切な命！

第三遠州の園 毎月の防災訓練の様子(8月5日)

### 災害対応危機管理について

近年、毎年のように、自然災害が日本列島のどこかで発生しています。温暖化の影響で、想定外という言葉が常につきまとい、大規模災害を引き起こしています。当園を取り巻く環境は、災害と隣り合わせの状態です。地震や、風水害には、いつ発生しても対応できる準備をしておかなければならないと思います。職員全員が常に意識し、業務にあたるかが大きく影響します。

防災訓練において、定型の業務は考えないで行動できるように、状況に応じた対応は、人命を最優先に臨機応変に行動できるかを考えながら訓練を行っています。

当園の南側は遠州灘に面しており、すぐ裏には旧仿僧川が流れています。津波と水害に対応した装備と設備を(現状でできる限り)準備しています。

台風等あらかじめ予測がつく状況以外、水の勢いから逃れるためには、水平移動より垂直移動が有効であると認識しています。当園は、平屋の造りでありますが幸い屋上にスペースがあり、それを有効利用して、スロープを使い屋上に避難し、そこで待機・救援を待つ訓練をしています。ただ、災害時は雨天の場合が多く、長時間の待機にはそれなりの装備、備品、食料、水、医薬品、生活用品等が必要となります。対応できる準備をしっかりと考えています。

ハード面の対応は資金面等現状を鑑み、今ある資源を最大限利用してできうることを確実に行っていくよう準備をし、行動したいと思っています。ご理解とご協力をお願いします。

第二遠州の園 施設長 伊藤 研



社会福祉法人 遠江厚生園

遠州の園／第二遠州の園／楽寿荘

# 福祉機器が活躍しています!

## 遠州の園

遠州の園では、特養4台、デイサービス7台の福祉車両を揃えています。サービスの利用時や病院受診送迎、買い物・ドライブ等に対応させていただいています。

ワンボックスタイプの車には、車椅子の他リクライニング型の車椅子を利用できるものもあります。

定期的に点検を行い安全装備につとめ、利用時に安心して乗車していただけるよう安全運転に心がけています。



## 第二遠州の園

第二遠州の園のユニットでは、中間浴と称した浴槽に、立位、座位保持が難しい入居者様を対象にご利用いただいています。

シャワーチェアに移動してから、まず洗身洗髪を済ませ、浴槽に入っていただきます。それからお湯を張ります。それぞれの、身長、体重に合わせてお湯の量や湯加減など調節し（熱めが好きな方、温めが好きな方の温度調節）その方にあった入浴方法で、楽しんでいただいています。

また、膝より少し下の左右から泡の水が噴射されますので、ジェットバスのように、マッサージ効果を楽しめる入居者様もいらっしゃいます。

入浴後は、みなさん気持ちよさそうに笑顔が見られます。



## 祝 御長寿



戸田登美恵 様 (満97歳)

大正12年2月13日生まれ

【好きな食べ物】

お肉が好き。

【一言コメント】

若い時から、朝晩のお経を唱えることはかかさなかった。グランドゴルフやカラオケが好きでお友達とよく行ったね。

遠州の園



松島あさる 様 (満109歳)

明治44年2月19日生まれ

【好きな食べ物】

おまんじゅう

【一言コメント】

よく食べて、よく寝ることが一番だよ!あとは、みんなが(私の所に)寄ってくれておしゃべりするのが楽しみだよ。

第二遠州の園



荻原いね 様 (満100歳)

大正9年3月15日生まれ

【好きな食べ物】

私は果物が大好き、果物なら何でもいよ。

【一言コメント】

最近は足が痛いので歩くに時間がかかる。色々心配かけてすみません。

楽寿荘

敬老会を遠州の園は9月12日、第二遠州の園は9月19日、楽寿荘は9月8日に開催しました。式典は縮小しましたが、いつまでもお元気でお過ごしいただくようお願い気持ちは例年にも増して大きく、ご長寿をお祝いいました。

※写真とコメントはご本人の確認を得て、掲載しております。

## 法人本部



### 口腔ケアのスキルアップを目指して

法人内全介護職員対象に9~10月に25項目ある口腔ケアチェック表を使用し、口腔ケアに対する知識と技術の確認を行います。チェックを行う職員に事前に勉強会を開き、口腔内の清潔が全身疾患にも影響を及ぼす事や歯ブラシの当て方や力のかけ具合、口腔乾燥の対応等の理解を深めました。入居者様、利用者様にむけてより良いケアができるように取り組んでいます。

### 永年勤続表彰

勤続10年、20年を迎えた職員の永きに亘って職務に忠実に精励された業績を称え、開園記念式典において毎年表彰しています。

本年度は遠州の園で勤続10年が7名、第二遠州の園では勤続20年が1名、勤続10年の15名の方々が表彰されました。

遠州の園で勤続10年表彰された高橋優輔さんは特別支援学校を卒業以来、施設内の清掃業務に携わり、地域交流室や玄関周り、階段部分を担当し丁寧な仕事ぶりで環境整備を担っています。これからもきれいな施設維持に励んで頂けると期待しています。



特別養護老人ホーム

# 遠州の園

～たくさん実ってね！～

初めての試みで6月16日、17日の2日間にバケツにもち米の苗を植えました。

1人ひとつずつのバケツにご自分の苗をユニットのベランダで育てています。

水やりや雑草取りを行い、すくすく育つ苗を見て皆様の笑顔が溢れます！

たくさんのもち米が実るのが待ち遠しいです。



特別養護老人ホーム

# 第二遠州の園

～リハビリでリフレッシュ～

朝のラジオ体操が終わると、みなさん続々とリハビリ室に集まってこられます。

「今日は何をしようかな？やっぱりいつものがいい！」とお気に入りの器具を言ってくださり、10分～15分音楽を聴きながら、おしゃべりしながら、リフレッシュされています。「ここに来るのが、楽しみなの」と言ってくださるのが私たち職員の活力となっています。明日もお待ちしております！！



足、リラックス  
タイム

肩をほぐし  
ましょうね

振動で体も  
ポカポカ



養護施設磐田市老人ホーム

# 楽寿荘

映画上映中に撃退だ！

～ダニ、ゴキブリ ノックアウト～

7月14日、居室棟全域に煙殺虫剤を噴霧しました。入所の皆さんは、2時間は部屋に入れませんので、映画を観て過ごしていただきました。

今回の映画は「釣りバカ日誌」で笑い声が廊下まで聞こえてきていました。

2時間後には沢山の収穫があり、大きなゴキブリもノックアウトでした(^\_^)



わっはっはっは  
わっはっはっは



# 皆様ありがとうございます

(令和2年6月～令和2年8月) 敬称略

## 寄 付

### 〔遠州の園〕

長谷川(衣料品)、庄子(福祉用具)、中根(ひざ掛け)、佐川(図書カード)、鈴木(衣料品)、堀内(畑土、苗)、鈴木(畑土)、鈴木(家具)、山中(寄付金)、鈴木(タオル、菓子)、青島(さつま芋ツル)、野田(排泄用品、日用品)、アルファクラブ静岡株式会社浜松磐田支社(ポケットティッシュ)、二村(電化製品)、佐野(排泄用品)、鈴木(排泄用品)、JA遠中サービス(消毒液)、半場(排泄用品、家具、衣料品)、永井(排泄用品)、青島(イルミネーション)、青島(プルタブ)、鈴木(プルタブ)、小宮山(福祉用具)

### 〔第二遠州の園〕

磐田市民ボランティア(タオル)、JA葬祭センター(ウィルバス、次亜塩素酸水)、匿名(タオル)、匿名(石のオブジェ)、アルファクラブ静岡株式会社浜松磐田支社(菓子)、匿名(タオル、タオルケット)、太田(マスク)、山内(排泄用品)、匿名(透明フィルム)

\*新型コロナウイルス感染症予防対策のためボランティアや慰問、体験実習を休止、縮小させていただきました。

## ボランティア

### 〔遠州の園〕

堀内(バケツもち米づくり指導)

### 〔楽寿荘〕

福王寺(盆供養)



## 感染症対策の取組み

今年は、世界的に新型コロナウイルスの脅威にさらされ、日本においても高齢者施設で550人が感染し、そのうち60人も死亡報告がされています(7月現在)。当施設では、面会の禁止や制限・アルコール消毒設置場所増加・職員の体温測定や健康チェックに加え、マスクの着用などの対策を取りました。手洗いの励行、定期的な環境清掃と換気も業務に組み込んで実施してきました。

当施設でコロナウイルスの感染が確認された場合、ユニット全体の具体的な隔離体制(レッドゾーンとイエローゾーン)を検討し手順を作成しました。この手順が活用されることなく終息する様、ご家族の方々や、当施設に出入りされる関係者様のご協力を切にお願いいたします。

遠州の園 感染症対策委員長 佐藤佐登美

## 令和3年新規採用職員募集

遠江厚生園では、現在令和3年4月採用の介護職員を募集しています。施設説明会への申し込みを随時受付しておりますので、是非お問い合わせ下さい。

職 種 介護職員(正職員)  
日 時 随時  
勤 務 先 特別養護老人ホーム 遠州の園  
または 第二遠州の園

問合せ先 社会福祉法人遠江厚生園 磐田市大久保522番地1  
Tel 0538-38-2145 担当 法人本部 中根  
E-mail houjin@tohtoumi-kouseien.or.jp  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



## ホームページへようこそ

社会福祉法人遠江厚生園では、ホームページで情報を公開しております。施設内での日常の様子や各種サービスの情報、施設運営等の情報が満載です。

こちらも是非ご覧ください。

<http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



## 法人設立40周年記念式典 ～開催縮小のお知らせ～

10月10日(土)に開催予定の法人設立40周年記念式典につきまして、新型コロナウイルス感染症の状況から、安全面を第一に考慮した結果、規模を大幅に縮小し法人役員及び職員のみにて行うことといたしました。ご来場を予定されていた皆様には大変申し訳ありませんが、事情をご賢察のうえ、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 遠江厚生園 法人本部  
TEL 0538-38-2145

## 編集後記

紅葉の季節になりました。私たちが美しいと鑑賞している紅葉は「落葉樹の冬支度」と言われていると聞いて秋のうちから寒い冬を乗り越え着実に春への準備を行っていることに感心しました。紅葉を愛でたりフルーツに舌鼓を打ったりと季節のご褒美でたくさんの秋を満喫したいと思います。(青木)



社会福祉法人 遠江厚生園

URL <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



特別養護老人ホーム

遠州の園

住所 〒438-0002 磐田市大久保 522-1

TEL ☎0538-38-2145

特別養護老人ホーム

第二遠州の園

住所 〒438-0055 磐田市鮫島 1804-1

TEL ☎0538-34-1165

磐田市老人ホーム

楽寿荘

住所 〒438-0017 磐田市安久路 1-19-2

TEL ☎0538-32-2913